

Walk a Way – 03. bis 07. Juni 2026

Eine stärkende Auszeit für
Jugendliche und junge Erwachsene

Begleitende Information für Eltern & Erziehungsberechtigte

draußenzeit 

Liebe Eltern,

Jugendliche stehen heute unter einem enormen Druck. Schulische Anforderungen, Zukunftsentscheidungen, soziale Medien, Selbstzweifel, Vergleich, Erwartungen von außen. Die Welt junger Menschen ist komplex geworden.

Vielleicht erleben auch Sie Ihr Kind gerade in einer Phase der Orientierung:
Zwischen „Wer bin ich?“ und „Wo will ich eigentlich hin?“

Der **Walk a Way von draußenzeit** ist eine bewusste Auszeit in der Natur, fernab von digitalen Ablenkungen, Leistungsdruck und Alltagsstress. Fünf Tage, die jungen Menschen Raum geben, sich selbst zu begegnen, Verantwortung zu übernehmen und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu entwickeln.

Was Ihr Kind beim Walk a Way erlebt



Natur pur – bewusst stromfrei

Im Wildniscamp von draußenzeit ist Mithilfe gefragt: Holz hacken, Feuer machen, Wasser holen, spülen und manchmal auch für eine Mahlzeit sorgen. Das schafft Selbstwirksamkeit und Stolz auf das eigene Können.

Solo-Nacht im Wald

Ein geschützter, begleiteter Rahmen ermöglicht eine Nacht alleine in der Natur. Diese Erfahrung stärkt Selbstvertrauen, innere Klarheit und das Vertrauen in die eigenen Ressourcen.

Gemeinschaft ohne Leistungsdruck

In einer unterstützenden Gruppe entsteht Verbundenheit statt Konkurrenz. Es geht nicht um „besser sein“, sondern um echtes Miteinander.

Begleitete Reflexion

Erfahrene Begleiter*innen unterstützen die Jugendlichen dabei, ihre Stärken zu erkennen, Zukunftsfragen zu bewegen und neue Perspektiven zu entwickeln.

Walk a Way – 03. bis 07. Juni 2026

Eine stärkende Auszeit für
Jugendliche und junge Erwachsene

Begleitende Information für Eltern & Erziehungsberechtigte

draußenzeit 



Für wen ist ein Walk a Way besonders wertvoll?

- Für Jugendliche in Umbruchphasen (Schulabschluss, Ausbildung, Studienwahl)
- Für junge Menschen mit Selbstzweifeln oder Orientierungsfragen
- Für alle, die ihre Stärken entdecken und mutig ihren eigenen Weg gehen möchten

Altersstruktur & Rahmen

Die Teilnehmenden werden bewusst in zwei Altersgruppen aufgeteilt:

- Jugendliche (15–18 Jahre)
- Junge Erwachsene (19–27 Jahre)

Die inhaltliche Arbeit findet in den jeweiligen Kleingruppen statt.

Gemeinsame Mahlzeiten stärken das Gemeinschaftsgefühl der Gesamtgruppe.

Ein Walk a Way ist kein „Feriencamp“

Es ist ein bewusst gestalteter Übergangsraum –
ein Ort, an dem junge Menschen wachsen dürfen.

Vielleicht ist genau jetzt der richtige Moment, deinem Kind diesen Schritt zu ermöglichen?!

Wenn du Fragen hast oder unsicher bist, ob das Programm passt, komm gerne mit uns ins Gespräch:

E-Mail: info@draussenzeit.de

Telefon Büro: +49 151 64 30 94 89

(Dienstag und Donnerstag jeweils von 10-12.00 Uhr und von 14-16.00 Uhr)

draußenzeit e.V. Natur- und Wildnispädagogik & Prozessbegleitung
Hembergener Str. 103, 48268 Greven 0151 – 64 30 94 89 info@draussenzeit.de www.draussenzeit.de
Bankverbindung: GLS Gemeinschaftsbank Bochum IBAN: DE97430609674042709200 BIC: GENODEM1GLS