



Manchmal fühlt sich das Leben gleichzeitig voller Möglichkeiten und voller Druck an. Vielleicht stehst du gerade vor wichtigen Entscheidungen, fragst dich, welcher Weg wirklich zu dir passt, oder merkst, dass du zwischen Erwartungen von außen und deinen eigenen Wünschen hin- und hergerissen bist.

Genau für solche Phasen ist der Walk a Way von draußenzeit gedacht.

- Fünf Tage lang tauchst du bewusst aus dem gewohnten Alltag aus.
- Kein ständiges Online-Sein, kein schulischer oder beruflicher Leistungsdruck, keine Ablenkung durch Bildschirme.
- Stattdessen Natur, Weite, Gemeinschaft und Zeit, dich mit dir selbst zu beschäftigen. Der Wald wird für diese Tage dein Lern- und Erfahrungsraum.
- Dort übernimmst du gemeinsam mit anderen echte Aufgaben: Holz hacken, Wasser holen, gemeinsam die Küche managen, vielleicht auch mal über dem offenen Feuer kochen.
- Dabei geht es nicht nur ums „Outdoor-Erlebnis“, sondern darum zu spüren, was in dir steckt, wenn du Verantwortung übernimmst und Herausforderungen meisterst.

Ein besonderer Teil des Programms ist die **Solo-Nacht im Wald**. Gut vorbereitet verbringst du eine Nacht für dich allein in der Natur.

Diese Zeit bietet dir die Möglichkeit, innezuhalten und dich mit deinen Stärken, deinen Fragen und deinen Zukunftswünschen auseinanderzusetzen. Viele erleben diese Erfahrung als intensiv und klärend, weil sie fernab vom Alltag einen neuen Zugang zu sich selbst finden.

Walk a Way bedeutet aber nicht, alles allein schaffen zu müssen. Du bist Teil einer Gemeinschaft von jungen Menschen, die sich in ähnlichen Lebensphasen befinden. Es entsteht ein Raum ohne Konkurrenzdenken, in dem Austausch, gegenseitige Unterstützung und ehrliche Gespräche möglich sind.



In begleiteten Reflexionen wirst du dabei unterstützt, deine Ressourcen bewusster wahr zu nehmen, neue Perspektiven zu entwickeln und Vertrauen in deine eigenen Entscheidungen zu gewinnen.

Die Natur spielt dabei eine wichtige Rolle. Sie wirkt beruhigend, reduziert Stress und schafft Abstand zu den täglichen Anforderungen. In dieser Umgebung fällt es oft leichter, klarer zu denken, Gefühle einzuordnen und neue Schritte innerlich vorzubereiten.

Damit die Erfahrungen möglichst passend sind, arbeiten wir in zwei Altersgruppen:

- 15–18 Jahre
- Und 19–27 Jahre

Die inhaltlichen Prozesse finden in diesen Gruppen statt, während wir die Mahlzeiten alle gemeinsam einnehmen.

Walk a Way ist kein gewöhnliches Camp und kein Urlaub im klassischen Sinne. Es ist ein bewusst gestalteter Übergang, ein Raum, in dem du wachsen, dich ausprobieren und deinen eigenen Weg ein Stück klarer erkennen kannst.

Wenn du spürst, dass es Zeit ist, dich selbst ernst zu nehmen und deinen nächsten Schritt bewusster zu gehen, dann könnte genau jetzt der richtige Moment sein, dich auf diesen Weg zu machen.